

**Mensaje No.1 acerca del Simran  
Sant Sadhu Ram Ji  
Octubre 2007**

**Amado y Bendecido Sadh Sangat Ji de mi Satgurú:**

Inclinémonos ante los Sagrados Pies de Loto de Sawan Singh Maharaj, Kirpal Singh Maharaj y del Satgurú Ajaib Singh; e imploremos ante Ellos Su perdón y misericordia.

Los Santos Perfectos son enviados a este mundo a limpiar a las almas sufrientes de sus pecados y a unirlos de nuevo con Dios Omnipotente.

Los Maestros Perfectos nos dan el Simran con el que Ellos han meditado y el cual han perfeccionado con Su arduo trabajo y sacrificio.

Cuando repetimos Su Simran con un amor sin límites y con una firme determinación, ese Simran une internamente a nuestra alma con el Maestro.

En lo interno, el Maestro nos da a beber de la copa del néctar de la inmortalidad y despierta nuestra alma, que ha estado separada de Dios Omnipotente durante incontables edades.

Sant Ji ha dicho que los momentos que uno pase repitiendo el Simran son valiosos.

Las Palabras del Simran son el Maestro Mismo.

Cada repetición que hagamos de los Nombres Sagrados del Simran, es un paso que damos hacia Sach Khand.

Sant Ji escribió: *Ajaib aceptó las órdenes de Kirpal, y Su atención se enfocó en la contemplación de Sach Khand.*

El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice: *Tan sólo podemos llegar a conocer la grandeza y la gloria del Simran si lo hacemos de manera constante. Aquel que hace Simran en este mundo, recibe honores cuando llega a la Corte del Señor Todopoderoso.*

Los Verdaderos Devotos aumentan su Simran poco a poco y diariamente. Hasta que se vuelve una práctica de 24 horas al día y nunca se detiene.

El Gurú Nanak Dev Ji Maharaj dice: *Mi alma, que ha estado en Su dulce recuerdo las 24 horas del día, se halla en un estado de éxtasis divino.*

El Simran debe aumentarse, fortalecerse e iluminar cada día más la vida de un discípulo. El Simran nunca debería disminuir.

Ese es el único propósito del diario de auto introspección que nos dio Kirpal Maharaj Ji y con el cual observamos y mejoramos nuestra vida.

Si nuestro Simran disminuye, analicemos cuidadosamente y encontremos la razón por la cual se ha reducido.

## Razones por las cuales disminuye el Simran

1. ¿Hemos herido el corazón de alguna persona?
2. ¿Hemos dirigido a alguien palabras duras o poco amables?

Sant Ji ha dicho que el devoto vive como un niño de cuarenta días. A esa edad el niño todavía no habla. Cuando hables, escoge tus palabras cuidadosamente. Habla con palabras dulces, amables y humildes; de lo contrario, guarda silencio.

3. ¿Vemos a otras personas como diferentes o inferiores a nosotros?

Sant Ji ha dicho: *Si toda la creación se originó de Una misma Luz Divina, ¿a quien podríamos tildar de bueno o malo?*

En una ocasión, Kirpal Maharaj Ji fue a visitar un tío suyo que convalecía en un hospital y llevó algunas frutas para ofrecerle. Cuando llegó donde el tío, vio que había otro paciente recluido en la misma habitación, luego dividió por partes iguales las frutas y dio a cada uno de ellos una porción igual. El tío le preguntó: “Pal, entiendo bien por qué me traes frutas, ya que soy tu querido tío. Pero, ¿por qué le has dado frutas a este extraño a quien no conocemos?” El joven Kirpal respondió: “Querido tío, todo el amor que siento por ti es el mismo que siento por esa persona.”

Kirpal Maharaj Ji escribió en Sus himnos: *El amor es la raíz, y el amor es el fruto, del árbol de la Vida.*

Los Santos viven de esta manera toda la vida, desde sus primeros comienzos. Ensayen vivir así un día, y si les gusta, vuelvan a ensayarlo un día más y luego otro más. Hallarán tanta paz y sagrada beatitud en su vida que no querrán vivir de ningún otro modo.

4. ¿Encontramos errores en los demás, los criticamos, calumniamos, desacreditamos, avergonzamos, odiamos o maltratamos? Si hemos herido o maltratado a alguien en cualquiera de estas modalidades, ya sea en pensamiento, palabra u obra, le hemos hecho lo mismo al Maestro. ¿Cómo querrá El venir a reunirse con ustedes si están haciendo este tipo de cosas?

5. El Naam y la lujuria son enemigos mutuos. No pueden coexistir en el mismo lugar. Si nos entregamos a la lujuria, nuestras experiencias internas y nuestro progreso se detendrán, y nuestra alma descenderá.

6. ¿Nos levantamos a las 3 de la mañana y meditamos de manera correcta, amorosa y cuidadosa?

Sant Ji decía: *Nunca debemos considerar la meditación como una carga, debemos hacerla amorosamente. El trabajo que realizamos de manera amorosa, indudablemente complacerá al Maestro, y si el Maestro está complacido, el Señor Todopoderoso también se complacerá con esa alma.*

Swami Ji Maharaj dice que la pereza y la prisa nos roban la meditación.

La pereza: Si no meditamos de manera correcta y cuidadosa, con regularidad y fielmente, no podremos encontrarnos con El internamente. Debemos permanecer inmóviles y mantener enfocada nuestra atención en el centro del ojo. El Maestro los está esperando allí. Debemos repetir el Simran constantemente, tanto a la hora de la meditación como a lo largo del día.

La prisa: Si al cabo de unos días de esfuerzo no vemos progreso, nos domina la prisa y la mente comienza a cuestionar la eficacia de la técnica. Nos desanimamos y disminuimos el anhelo y el esfuerzo.

El trabajo nuestro consiste en sentarnos a la puerta del Maestro y esperar hasta que El se manifieste. Debemos estar allí como lo hace un mendigo. Sin exigencias, sin forzar nada. Siéntense y mediten con amor, con humildad, con quietud y anhelo. Cuando llegue el momento de la ambrosía, El abrirá la puerta interna y saldrá a recibirlos. No se descorazonen mientras esperan. El tiempo transcurrido mientras esperan Su llegada es una dulce parte de la devoción.

**7.** ¿Hemos estado con malas compañías? Si la mente nuestra se tiñe del color del mundo y de las cosas del mundo, cometeremos más pecados. ¿Cómo podremos progresar así? El Sendero interno requiere una vida pura. Sant Ji dice que si mantenemos puros nuestros pensamientos y nuestra vida, podemos hacer más y mejor Simran.

**8.** ¿Estamos orgullosos de algo? Sant Ji solía decir que si mostramos nuestras riquezas a un ladrón, es muy probable que nos las robe. El se refería a que si Dios Omnipotente nos está colmando de gracia, si El nos está bendiciendo con experiencias internas o con cualquier otra cosa, ocultémoslo a la vista de los demás y no hagamos alarde de ello. La envidia ajena hará que lo pierdas. Sant Ji solía decir que no deberíamos permitir que salga siquiera una nube de humo de nuestro interior. Kabir Sahib dice: *Nadie de este mundo nos pertenece, el Maestro es el único que nos pertenece.*

**9.** ¿Llevas una vida estrictamente vegetariana, sin carne, pescado, aves, huevos o productos hechos a base de ellos? ¿Tampoco proporcionas o sirves, cocinas, manipulas o compras estos productos para los demás? Adicionalmente, ¿te abstienes estrictamente de todo intoxicante, licores y tabaco?

Kirpal Maharaj Ji solía decir: “El cuerpo humano es el verdadero templo de Dios Omnipotente, en el cual El reside y desde donde comienza nuestro viaje a encontrarnos con El. Quien haya obtenido este cuerpo, gracias a un buen destino, debe mantenerlo limpio tanto dentro como fuera y evitar su profanación con las cosas que colocamos dentro de él.” Cuando Sant Kirpal Singh Ji Maharaj era un niño, algunos miembros de su familia trataron de persuadirlo a comer comida no vegetariana. El se negó a consumirla diciendo de manera respetuosa pero firme: “No quiero convertir en cementerio este precioso cuerpo humano que he recibido para hacer Su devoción.”

**10.** ¿Vivimos de ganancias puras, honestas y limpias, obtenidas sin que nadie haya sido engañado o maltratado? ¿Sin que se hayan usurpado los derechos de nadie, o se les haya exprimido la sangre? ¿Compartes tus ganancias obtenidas con esfuerzo para el bien de los demás?

**11.** ¿Vivimos con amor y armonía hacia aquellos que nos rodean, sin señalar sus faltas o errores, sino perdonándolos silenciosamente, ya sea que hayan pedido perdón o no, así como quisiéramos que Dios Omnipotente hiciera con nosotros?

**12.** ¿Tenemos misericordia y compasión por los demás? ¿Les extendemos silenciosamente la mano cuando necesitan ayuda, sin hacer demostración de ello o esperar recompensa, halago u honor algunos?

**13.** ¿Pedimos perdón por las equivocaciones y errores cometidos y nos esforzamos en mejorar nuestra vida según las enseñanzas que el Maestro nos da en el Satsang?

**14.** ¿Recordamos al Maestro durante los altibajos de la vida, tanto en los momentos buenos como los difíciles, en todos los aspectos y circunstancias, e invocamos Su Gracia y Misericordia en todas las situaciones de la vida, confiando en El como el único que traerá paz y sosiego a nuestras mentes atormentadas y corazones hastiados?

**15.** ¿Nos acordamos de agradecer al Maestro por todo lo que llega a nuestras vidas, y tratamos de permanecer felices a pesar de nuestros problemas y dificultades? ¿Tenemos fe en que todo lo que suceda en nuestra vida tiene un origen divino y sucede para nuestro propio bien, así como lo hacía el Gurú Ram Das Ji Maharaj frente a toda dificultad, dolor o pérdida, enfermedad o problema, que surgía en Su vida? En momentos y circunstancias adversas El se alegraba mucho, y decía: *Mi bondadoso y misericordioso Maestro ha estado pensando en mí en este momento, y me ha enviado estas cosas sólo para que mejore.*

**Gurú Pyari Sadh Sangat Ji  
(Muy querido Sangat de mi Satgurú):**

Si cada quien lleva una vida de esta manera, así como lo pide y desea el Maestro, su Simran no podrá disminuir, y en el momento indicado se encontrará frente a El.

Kirpal Maharaj Ji solía decir: *Convertirse en un verdadero hombre (un verdadero ser humano) es difícil, pero encontrarnos con el Señor no es tan difícil. Primero debemos convertirnos en verdaderos seres humanos, y sólo entonces El vendrá a reunirse con nosotros.*

**El lustrador de sus zapatos,  
Sadhu Ram**